

社会福祉法人 寿老園老人ホーム 広報誌

ともに生きる



JUROUEN

# ともに生きる

9/18

敬老会

寿老園 特養

ご利用者のご長寿をお祝いし、敬意を払う「敬老会」は大切な行事の一つです。

今年は2部構成でおこないました。前半は、会長の祝辞にはじまり、90歳以上の方へ記念品の贈呈式。

100歳以上の方が1名、米寿の方が5名でした。続いて、カープが日本一に輝くことを信じて、皆一緒に、CCダンスを踊りました。

体を動かした後の、お祝い御膳は格別でした。

後半は、うたごえ喫茶。スライドショーを観ながら、懐かしい曲を口ずさんでらっしゃいました。

撮影ブースでは記念撮影もおこなわれ、家族の皆様へ後日、お届けしました。

また、今年も、株式会社アスティ様よりバスタオルの寄贈がございました。いつもありがとうございます。

来年も皆様のご長寿をお祝いできるよう職員一同、サポートしてまいります。





9

寿老園 養護

## 13水 秋の味覚祭

残暑厳しい日が続きますが、秋の雰囲気を感じていただこうと稲刈りを行いました。

5月初旬、居室のベランダに発泡スチロールで田んぼを作り、そこへ苗を植えました。

ご利用者のお世話のおかげで、苗はすくすくと成長し、無事稲刈りが出来るまでになりました。この日は沢山のご利用者に、立派に育った稲を刈っていただきました。その後は準備しておいた、同じ品種のお米を、土鍋で炊き上げ、広島菜と塩で、おにぎりを作りました。「子どもの頃は、稲刈り、手伝ってたんよ」「昔は、土鍋で炊いてたんよ。なつかしいわ」と話されていました。



9

寿老園 養護

## 18日 敬老会



少しづつ、秋らしくなってきた敬老の日に、会長とご利用者によるくす玉割りから敬老会がスタートしました。

理事長より、米寿の方、100歳以上の方へのお祝いの品を贈呈しました。続いて、職員による歌のプレゼント。楽しんだ後のお楽しみは、お祝い御膳です。華やかな食事や、普段きくことのない職員のコーラスに、皆さん大変喜ばれていました。

来年も、元気で健やかに敬老会をお祝いしたいですね。



寿老園

8/23水

## 「納涼そうめん流し」

寿老園の夏の風物詩でもある「そうめん流し」をおこないました。

2日前から、そうめんを流す竹台の竹を取りに出かけ、「竹割り」「組立て」と、見た目と風情にもこだわりながら竹台を作成しました。

「取れないわ!」「あら!たくさん取っちゃった!」などそれぞれそうめんと格闘されています。「たくさん食べすぎちゃうわ!」「やっぱりお素麺は良いわね!」と笑顔いっぱい。長い竹を沿って流れてくるそうめんに大盛り上がりでした。





9

あけぼの特養

13水

## 特養敬老会・ミニ運動会

敬老会としてミニ運動会を開催しました。  
玉入れ、綱引き、パン食い競争を行いました。  
対戦チームに負けると悔しい表情になったり、  
時には職員と一緒に大きな声を出して笑ったり、  
一生懸命身体を動かしておられました。  
いつまでもお元気で、童心を忘れず、笑顔で過ごしていただきたいです。



8

あけぼのデイサービス

25金

## 転倒予防講座

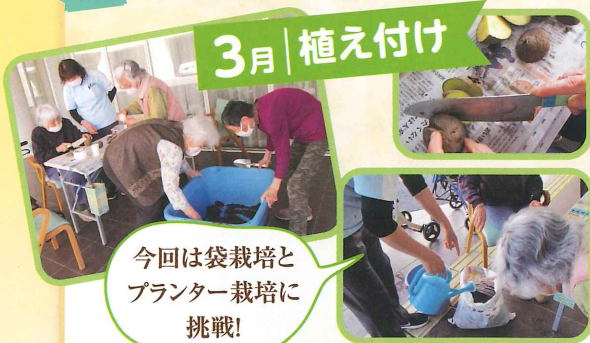
目賀田機能訓練指導員より、4大骨折(股関節・腰・肩・手首)の特徴と予防法についてお伝えしました。講義の後には、転倒予防のストレッチ、トレーニングを行いました。骨折は身近にあるものなので、これからも気を付けなければならないと再認識でき良い機会になったと思います。



あけぼのデイサービス

## 初めてのジャガイモ栽培

3月 | 植え付け



今回は袋栽培とプランター栽培に挑戦!

5月 | 花が咲く

窓の外の、すくすくと育ったジャガイモの葉を見ながら「出来てるかねえ」「大丈夫かねえ」と気にかけていると、白い花が咲いてきました。実が大きくなるようにと、花を摘みました。



土寄せ(増し土)を行いました。袋栽培の場合、袋に入っている土を寄せることは難しいので、培養土をさらにかけました。



6月 | 収穫

成長の度合いによって収穫日を二日にわけました。ドキドキしながら掘り進めると立派なジャガイモが、ひとつ、またひとつと土の中から出てきて、皆様、思わず歓声を上げていらっしゃいました。二日間で3kg強、収穫することが出来ました。



7月 | 味わう

収穫したジャガイモを栄養課協力のもと、デイサービス内で調理を行いました。ご利用者といっしょに、煮っころがしを作り、昼食時に召し上がって頂きました。「美味しい!」と好評を頂き、初めてのジャガイモ栽培は大成功に終わりました。





# 地域合同防災訓練

尾長地区自主防災連絡協議会とあけぼの寿老園とで、4年ぶりに地域合同防災訓練を実施しました。地域の方49名、東消防署の方3名を含む、58名の方が参加されました。前半は尾長地区自主防災連絡からあけぼの寿老園へのエアーマット10台の贈呈式、続いて避難訓練。地域の皆様には、車椅子の避難誘導を実際におこなっていただきました。

東消防署の方からの講評後、消火器を使用して消火訓練をおこないました。

後半はAED講習、災害避難時に使用するエアーマットの使用方法の勉強会をおこないました。

災害時には共に協力し合い、力を合わせて乗り切りたいと思います。



## 永年勤続表彰

全国老人福祉施設協議会「15年感謝」

◆中井智枝介護士 ◆酒井和正介護士

中国地区老人福祉施設協議会「13年表彰」

◆佐々木なつえ看護師 ◆山口進介護士 ◆宗像利男介護士

今後も、職員にとって、長く働き続けられる職場づくりに努めてまいります。



### □ 寿老園

〒732-0048 広島市東区山根町 38-23  
TEL (082) 263-3841 FAX (082) 263-3849 メール honbu@jurouen.or.jp

### □ あけぼの寿老園

〒732-0045 広島市東区曙1丁目1番28号  
【本館】TEL (082) 568-6524 FAX (082) 568-6544 メール akebono@jurouen.or.jp  
● ショートステイ / (082) 568-6524 ● 居宅介護支援事業所 / (082) 261-4533  
● サービス付き高齢者向け住宅 / (082) 568-6524 ● ヘルパーステーション / (082) 261-4533  
● デイサービス / (082) 568-2200

【新館】TEL (082) 568-6541 FAX (082) 568-6542 メール tokuyou-akebono@jurouen.or.jp  
● 特別養護老人ホーム(ユニット型) ● ショートステイ(ユニット型)

### □ 広島市二葉地域包括支援センター

〒732-0053 広島市東区若草町10-14 はらだビル2F  
TEL (082) 263-3864 FAX (082) 263-3870 メール futabahoukatu@jurouen.or.jp



／ 寿老園ホームページをご覧になりましたか? ／

寿老園老人ホーム

検索

<http://www.jurouen.or.jp>

寿老園の各事業所からの最新情報やお知らせが満載!

地域の皆様にご参加いただきたい行事の詳細も発信しています。ぜひチェックしてみてください。スマートフォンからもご覧いただけます。