

ともに生きる



JUROUEN

ともに生きる



新年度の始まりです!

地域に支えられながら、
寿老園は今年度も沢山の
笑顔をお届けします♪



3/8

水

寿老園 養護

春のお茶会

春風の心地よい季節の中、養護では「春のお茶会」を行いました。桜の開花はまだ少し早いですが、一足早くお花見の雰囲気を感じていただきたく開催しました。当日はご利用者手作りの和紙で作ったソメイヨシノを飾り、場の雰囲気作りを工夫しました。お飲み物は「桜茶」で、湯呑に桜の花を浮かべ、香り風味で春を満喫して頂きました。もち米の上に大きなイチゴを乗せた和菓子を召し上がっていただきました。もち米もほどよい柔らかさでイチゴはとても甘く大きな物でした。ご利用者からは、「春らしい和菓子をありがとう、目の保養にもなり味は言うまでもなく上等なお味でした。春を満喫出来ました。」と、うれしい一言を頂きました。こうした工夫で室内で季節を感じられる事は、本当にうれしいかぎりですね♪



3/3

金

寿老園 特養

ひな祭りを祝う会

桃のつぼみがふくらみ始める頃、「ひな祭りを祝う会」を行いました。

ご利用者と一緒に「うれしいひなまつり」を歌い、桃と桜を模した和菓子と甘酒を召し上がっていただきました。ひな人形やひな祭りの風景をおさめたスライドショーも上映し、春の訪れをしっかりと感じていただけたと思います。

最後はリクエストもあり、広島カーブ優勝を祈願してカーブ応援歌で盛り上がりました。

ひな祭りは無病息災を願う行事ということで、皆さんこれからも元気に過ごしていきましょう。

俳句
クラブ

月に1回、交流センターにて、山口美智先生のご指導のもと、句会を開催しています。句会とは、あらかじめ集められたメンバーの方の、俳句（名前は無記名）から、自分がいいと思った句を8つ選びます（選句）。当日、「どこがいいと思ったか」、「句からどのような情景が浮かんだか」などの評とともに、それぞれ参加者が発表します。最後に山口先生より、講評をいただいて会は終了となります。

地域の方が中心に参加され、寿老園からは入居者の高森さん、レークサイド土師の方も投稿されています。昨年より、3名の新メンバーが加わり、皆さん、楽しんでいらっしゃいます。

句会に参加すると、同じ景色を見ても全く感じ方が異なる面白さを発見もでき、二重三重に俳句を楽しむことができます。



3/8

水

あけぼの特養

ユニットリーダー勉強会

特養のユニットリーダーが集まり勉強会を行いました。今回は「介護記録」をテーマに介護記録の在り方について再確認し、来年度に向けて指導指針の確認を行いました。

介護サービスにおける介護知識の向上、統一したケアを行うことができるよう定期的に開催しています。

今後も引き続き、勉強会を開催していき、介護士のスキルアップにつなげていきたいと思ひます。



2/2

木

あけぼの デイサービス

節分

節分にちなんだ鬼退治レクを行いました。大きな赤鬼と青鬼が登場！豆ボールを力強く投げて、鬼を退治し邪気を払っておられました。最後はお多福（福の神）が皆様に福を振りまき、1年の無病息災を祈願しました。

この日は、昼食に恵方巻、おやつは鬼とお多福のお饅頭を召し上がって頂きました。

「お昼はお寿司が美味しかった〜」「変な鬼が面白かった」とご利用者より好評を頂き、大盛況に終わりました。



サービス付き高齢者向け住宅

ちょっと一息

2/20

月

お餅を食べる会

「久しぶりにお餅が食べたいね」という声があがり、「お餅を食べる会」を行いました。

当日は、テーブルの上でお餅を焼いて、香りやお餅が少しずつ膨らむ様子を楽しんでいただきました。

きなこやあんこをつけて、自分たちの好きなアレンジでお餅を味わっていただきました。口々に、「私はあんこ!」「私はきなこ!」と次々と声が飛んできました。

皆さん「やっぱり、お餅は美味しいね」と喜ばれてました。



午後の体操

リフレッシュを目的として、午後から15分程度ご利用者の方と身体を動かしています。

「今日は何時から体操があるの?」「少しでも身体を動かすと違うね」等と積極的に参加されています。



3/10

金

施設内研修会



「認知症の方の尊厳について」をテーマに施設内研修会を行いました。

研修会には介護士に限らず多職種が参加し、認知症ケアについて理解を深めました。

認知症の方の感情を理解して、ご利用者と向き合う必要があると思いました。職員からも「日々業務に追われても自分が主体ではなく、ご利用者目線で介護業務に取り組みたい。」などの声も聞かれました。

畑 だより

秋に植え付けた、玉ねぎ、にんにく達がすくすくと育っています。

普段から、養護のご利用者の方達が、水やり、草取りをしてくださっているおかげです。



収穫の時期が待ち遠しいですね。



□ 寿老園

〒732-0048 広島市東区山根町 38-23
TEL (082) 263-3841 FAX (082) 263-3849 メール honbu@jurouen.or.jp

□ あけぼの寿老園

〒732-0045 広島市東区曙1丁目1番28号
【本館】TEL (082) 568-6524 FAX (082) 568-6544 メール akebono@jurouen.or.jp
● ショートステイ / (082) 568-6524 ● 居宅介護支援事業所 / (082) 261-4533
● サービス付き高齢者向け住宅 / (082) 568-6524 ● ヘルパーステーション / (082) 261-4533
● デイサービス / (082) 568-2200

【新館】TEL (082) 568-6541 FAX (082) 568-6542 メール tokuyou-akebono@jurouen.or.jp
● 特別養護老人ホーム(ユニット型) ● ショートステイ(ユニット型)

□ 広島市二葉地域包括支援センター

〒732-0053 広島市東区若草町10-14 はらだビル2F
TEL (082) 263-3864 FAX (082) 263-3870 メール futabahoukatu@jurouen.or.jp



／ 寿老園ホームページご覧になりましたか? ／

寿老園老人ホーム

検索

<http://www.jurouen.or.jp>

寿老園の各事業所からの最新情報やお知らせが満載!

地域の皆様にご参加いただきたい行事の詳細も発信しています。ぜひチェックしてみてください。スマートフォンからご覧いただけます。