

ともに生きる



JUROUEN

ともに生きる



《令和5年 新年ご挨拶》

新年を迎え、皆様方には、輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。
旧年中は、当法人の事業推進に格別のご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
昨年は、年明けから新型コロナウイルスの感染拡大は収まらず、2度目の緊急事態宣言を経た第7波においては、寿老園、あけぼの寿老園、レークサイド土師の各拠点でこれまでを上回る発症者が発生いたしました。また、職員や職員家族等にも感染者が増加したことから、スタッフが不足し皆様に大変ご迷惑をおかけいたしました。

我々福祉施設は、ご利用者、職員の体調管理に努め、更なる感染予防対策に努めます。

ご利用者の皆様が、安心安全な暮らしを継続され、自立した生活を送れるように支援してまいります。新型コロナ感染が一日も早く収束し以前の生活に戻れるよう願うばかりです。

今年は卯年です。卯が跳ねるように大きな飛躍の1年でありますように、法人職員一丸となり、皆様のご期待に沿えるよう、初心に立ち返り地域に根差した施設づくりになお一層の努力を重ねてまいります。

どうか本年も、皆様方のご理解、ご支援を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様方のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



令和5年1月1日
社会福祉法人 寿老園老人ホーム
理事長 武村 英典

寿老園 養護

12/20 素敵なお客様

年に一度のクリスマス♪毎年この時期を楽しみにされているご利用者は、とても多くおられます。それと同時に、毎年広島女学院高校の生徒さん達が、手作りのクリスマスリースを届けていただいています。このリースが届くのを沢山のご利用者で出迎えられました。広島女学院高校の小山先生と1年生2名が来園され、「心を込めて皆様の為に作りました。ぜひお部屋に飾ってください。」との挨拶があり、ご利用者代表からも「お互い楽しいクリスマスにしましょう♪」と挨拶を交わしリースが手渡されました。頂いたリースはさっそく各部屋の入口に飾られ、クリスマスの雰囲気へと早変わりしました。この度は、広島女学院高校の皆さん、本当にありがとうございました。



寿老園 特養

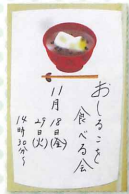
11/18 11/29 おしるこ会

冬の寒さを少しずつ感じはじめた11月。特養では『おしるこを食べる会』と銘打って、ご利用者におしるこを召し上がっていただきました。

事前にポスターで告知をしていましたが、掲示してからすぐ皆さまから「ええっ！おしるこ！うれしい！」と反響がありました。

当日はあちらこちらで「やっぱりおいしいわあ。」とこし餡のような甘い声があがり、まるで餅のようにとろーっと笑みが溶けていました。

栄養課特製の
やわらかい
“おもちゼリー”
が入っています。



12/14 クリスマス会

12月といえばクリスマス。クリスマスといえばサンタクロース。サンタクロースといえばプレゼントです。12月14日少し気の早いサンタクロースがご利用者にプレゼントを持ってきました。いくつになってもプレゼントは嬉しいもので、受け取ったご利用者はすぐに中身を見ておられました。

ケーキとクリスマスソングで、素敵な聖夜を過ごされました。メリークリスマス！アードハッピーニューイヤー！



服のプレゼント
ですよ！よく似合っ
てます☆

11/11 施設内研修会

ガウン・キャップ・マスク・ゴーグル・グローブの正しい着脱の仕方について実際の防護具を用いて行いました。

講師である吉川看護師から、「着脱の手順を守ること、要所での手指消毒が大切です」「脱ぐ手順を間違えると感染を広げてしまうので、一つ一つの動作をしっかりと押さえて」といったアドバイスがありました。

やはり、実際の防護具を用いた体験はまさに「百見は一行に如かず」でした。

今回学んだガウンテクニックは、新型コロナウイルス対策のみならず、インフルエンザやノロウイルスが発生した場合にも必要となってきます。

いつこのような事態に遭遇しても速やかに対応できるよう、今後もしっかりと感染対策を行っていきたいと思います。



あけぼの デイサービス

工作
サークル

11/17 秋を楽しむ会

この日は皆様の席にも秋の訪れが感じられるように、紅葉や木の実で彩らせて頂きました。

また、いつもとは違い、朝からデイサービスのフロアで炊きこみごはんを作ります。ご利用者に炊飯器のスイッチを入れて頂き、暫くするといい匂いが漂ってきました。

その出来上がりは…皆様より「美味しい～」と口々におっしゃって頂き、大好評でした！

午後からは『秋の味覚ゲーム』を行いました！ゲームは3対3のチーム戦！！栗を拾い、サツマイモを引っ張り…皆様真剣な表情で励まれました！！

身体を動かして一笑いした後は秋の味覚のおやつ、蒸かし芋!!!!「甘くてほくほくとしとる」「昔を思い出す」などなど、話に花の咲く時間となりました！

一日を通して、秋を感じ、楽しめる日になりました。



10/17 10/27

千支の置物作り

工作サークルで千支の置物作りを行いました。

今回は2色の紙粘土を使い、ウサギの置物を作りました。まず手に水を付け、立ったり座ったり、小首をかしげたり…思い思いのウサギを形作っておられました。

乾燥させてニス塗り、手作りの座布団と屏風もつけると完成です！「可愛く

できたでしょ？」
「来年が待ち遠しいね」と皆様大満足の作品が出来上がりました。

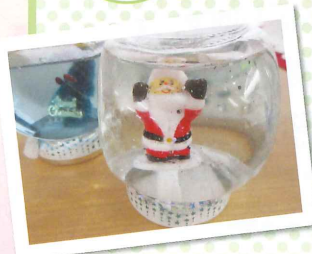


あけぼの寿老園 クリスマス会

12/19 あけぼの特養

今年はスノードームを作りました。ご自分で中に入れる飾りを選んでいただき、職員と一緒にキラキラのラメを入れ、蓋を閉めて完成です。「まあキレイなね～」「これもらってもええん？」と目をキラキラさせてスノードームを眺めていました。

サンタさんも登場してお一人ずつプレゼントをお渡ししました。ひざ掛けや靴下などおひとりずつに合うものを準備しました。「嬉しいわ～」「さっそく使わせてもらいます！」と喜んでいただくことができました。



12/16 サービス付き高齢者向け住宅

当日はテーブルや入口をキラキラに飾りつけ、職員はクリスマス衣装で皆様をお出迎えました。園長による「かんぱ～い」の発声で会はスタート。クリスマス仕様のお食事に「こんなに食べられるかね」と皆様、わくわくした表情でした。

食事の後は職員による出し物でダンスを披露しました。手拍子をしながら口ずさみ、一緒に飛び入り参加される方もおられました。フルーツが沢山乗ったケーキを食べながらゆっくりとした時間を過ごしていただきました。来年も風邪をひかず、健康第一で過ごしていただきたいと思ひます。



11/7

家族介護教室

高齢者のフレイル予防



寿老園の藤川管理栄養士による、「家族介護教室」が開催されました。地域の方27名が参加されました。

「フレイルとは?」「フレイルを予防するには?」聞きなれない言葉だけれど?



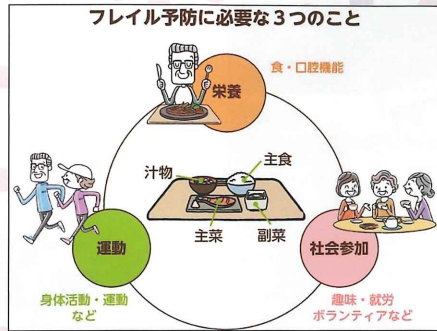
「フレイル…健康な状態と要介護状態の中間に位置する状態」

皆さん、チェックシートを見ながら、ご自分の状態を確認されていました。

フレイルを予防する為には、栄養・運動・社会参加の3つが欠かせないそうです。

「家族介護教室」や100歳体操のような地域の集まりに積極的に参加し、健康を保って活動量を上げることが大切だそうです。

日頃から心がけていきたいですね。



チェックシートで、自分の状態を確認しました!

畑 だより

ニンニクの植え付け

初の試み!

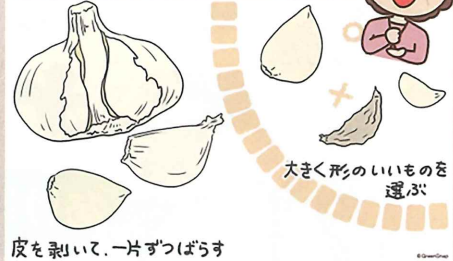
にんにくの植え付けをしました。

深さ5cmほどの穴をあけ、芽(尖った方)を上にして1片ずつ植えました。収穫時期は、5月下旬から6月頃だそうです。楽しみです。

大きく芽を伸ばし、茎も育ってきました!



1か月後



□ 寿老園

〒732-0048 広島市東区山根町 38-23
TEL (082) 263-3841 FAX (082) 263-3849 メール honbu@jurouen.or.jp

□ あけぼの寿老園

〒732-0045 広島市東区曙1丁目1番28号
【本館】TEL (082) 568-6524 FAX (082) 568-6544 メール akebono@jurouen.or.jp
● ショートステイ / (082) 568-6524 ● 居宅介護支援事業所 / (082) 261-4533
● サービス付き高齢者向け住宅 / (082) 568-6524 ● ヘルパーステーション / (082) 261-4533
● デイサービス / (082) 568-2200

【新館】TEL (082) 568-6541 FAX (082) 568-6542 メール tokuyou-akebono@jurouen.or.jp
● 特別養護老人ホーム(ユニット型) ● ショートステイ(ユニット型)

□ 広島市二葉地域包括支援センター

〒732-0053 広島市東区若草町10-14 はらだビル2F
TEL (082) 263-3864 FAX (082) 263-3870 メール futabahoukatu@jurouen.or.jp



／ 寿老園ホームページで覧になりましたか? ／

寿老園老人ホーム

検索

<http://www.jurouen.or.jp>

寿老園の各事業所からの最新情報やお知らせが満載!

地域の皆様にご参加いただきたい行事の詳細も発信しています。ぜひチェックしてみてください。スマートフォンからご覧いただけます。

